

Gesunde Ernährung und Bewegung

11.07.-15.07.2022

Ferienhorthandy: 0664/ 886 822 65

Montag bis Donnerstag 8:00 Uhr – 17:00 Uhr und Freitag 8:00 – 16:00 Uhr.

Pädagoginnen: Marie Blümner, Lina Fellingner, Seraphina Frank

Tag	Abfahrt	Ankunft	Was machen wir?	Essen
Montag, 11. Juli	ca. 10:00	ca. 16:00	Naschmarkt: Gesunde Jause einkaufen und gemeinsam zubereiten Anton-Benya-Park	Gesundes Jausenpaket
Dienstag, 12. Juli	ca. 10:00	ca. 16:00	Ganztägiger Ausflug Motorikpark im 22. Bezirk	Gesundes Jausenpaket
Mittwoch, 13. Juli	ca. 10:00	ca. 16:00	Gesund & ausgewogen Mittagessen selbst zubereiten Nachmittag im Weghuber Park	Gemeinsam Mittagessen zubereiten
Donnerstag, 14. Juli	ca. 10:00	ca. 16:00	Sirup/Marmelade einkochen Yoga 4 Kids Smoothies mixen	Gesundes Jausenpaket
Freitag, 15. Juli	-	-	RESTL-Brunch Bzw. Saft frisch aus dem Entsafter Ballspiele im Resselpark	Gesundes Jausenpaket

Jeden Tag mitnehmen: Rucksack, Wasserflasche, Jause, Regenschutz, Sonnencreme, Kopfbedeckung, dem Wetter angepasste Kleidung.

Bitte am Montag die **Eintrittsgelder** in Höhe von **10 Euro** abgeben!

Schlechtwetterprogramm (Haus des Meeres, Indoor-Spielplatz, Museum, Basteln, Kino, etc).

Änderungen vorbehalten